

啟諾迪全球健康挑戰 — 全球性慶祝活動

活動期間為5月4日至29日

此健康挑戰由Personify Health管理。個人健康資訊與活動資料由Personify Health根據其隱私與安全實務進行收集、儲存及處理。啟諾迪無法存取員工的個人健康資料，且您的參與完全屬自願性質。

常見問題

如何註冊或登入Personify Health?

如果您是正式全職員工，即符合註冊Personify Health並參加挑戰的資格。若要註冊或登入，請按照以下步驟操作：

- 造訪啟諾迪的[Personify Health網站](#)
- 如果您已經註冊，請按一下「**已經是會員了嗎？登入**」
 - 您將使用首次註冊時選擇的電子郵件地址登入 (如果您在啟諾迪生效日期之前註冊，則可能是您的杜邦電子郵件地址)。
- 若要首次註冊，請按照以下說明操作：
 - 選擇您的註冊群組：美國員工或國際員工。
 - 輸入所有必要資訊，包括通行碼：**wellnessbenefits**。
 - 建立使用者名稱與密碼
- **恭喜！**您現在已加入啟諾迪™健康計畫

如何連結裝置？

Personify Health可與多種裝置和應用程式同步。登入後，按一下頂端的「更多」，然後按一下「裝置與應用程式」。從清單中選擇您的裝置或應用程式，並按照步驟將其同步至Personify。

Personify Health有提供應用程式嗎？

有！從應用程式商店下載Personify Health應用程式，並使用與網站相同的認證資訊登入。該應用程式可讓您輕鬆存取全套Personify Health服務，包括「全球健康挑戰」。

如果您使用的智慧型手機並非iOS或Android系統，請查看Personify Health支援中心 – 裝置與應用程式，以取得更多支援與資訊。

如何加入「全球健康挑戰」並建立或尋找團隊？

有兩種方式可以加入「全球健康挑戰：全球性慶祝活動」。挑戰將會顯示在您的「每日卡片」中。您可以按一下每日卡片，並直接從挑戰卡片加入挑戰。或者，您可以前往「社交」>「挑戰」，並從該處加入挑戰。

接著系統會提示您在**建議的團隊**與**建立團隊**之間進行選擇。

若您選擇**建議的團隊**，系統會提示您查看所有公開且可加入的團隊 (請注意：每個團隊最多5名成員；若團隊人數已達上限，則無法加入)。

您也可以**建立團隊**。此選項允許您邀請他人加入您的團隊，或將團隊設為公開，讓任何人都能選擇加入。每個團隊的人數上限為5人。

我可以更換挑戰賽的團隊嗎？

您可以在5月4日挑戰開始前變更您的團隊。挑戰正式開始後，您在挑戰期間將無法變更所選的團隊。

如何查看挑戰規則？

在挑戰頁面中，依序按一下「查看挑戰」、「資源」及「挑戰詳細資料」。

除了步行或跑步以外的活動是否也計入挑戰？

Personify Health提供多種活動供您選擇，這些活動可以轉換為步數，並將計入挑戰。您必須手動輸入任何活動，方法是前往挑戰頁面，按一下「追蹤活動」，然後按一下「新增活動」，從清單中選擇，並輸入您在該活動上花費的時間，系統隨後會將其轉換為步數並計入挑戰。

您可以回溯新增過去最多14天內的活動，上傳截止日期為6月1日。

我沒有追蹤器，可以手動輸入步數嗎？

若要手動新增步數，請前往挑戰頁面，按一下「追蹤活動」，然後按一下「我的步數」下的「編輯」。

您可以回溯新增過去最多14天內的步數，上傳截止日期為6月1日。

挑戰活動每天可計入的步數是否有限制？

為了確保挑戰的公平性，我們設定了每人每天20,000步的上限。實際步數與手動輸入活動轉換的步數，兩者相加後的總和皆會計入每日上限。

我該如何查看挑戰統計資料？

進入挑戰頁面後，按一下「排行榜」即可查看即時的團隊統計資料。

挑戰有獎品嗎？

當然有！前5名團隊的成員將各獲得一份**啟諾迪**品牌宣傳禮品。此外，我們還將另外抽獎送出25份**啟諾迪**品牌宣傳禮品，所有參加挑戰的人都有資格參加抽獎。

還有其他問題嗎？Personify Health在其網站和應用程式的支援區段中提供完整的**常見問題區段**。在網站或應用程式內按一下「支援」，然後按一下「造訪我們的常見問題支援頁面」即可取得詳細資料。您也可以與Personify Health客服人員進行對話。