

Desafío de Bienestar Global de Qnity: Celebraciones por todo el mundo **Del 4 al 29 de mayo**

Este desafío de bienestar está administrado por Personify Health. Personify Health recopila, almacena y procesa la información de salud individual y los datos de actividad de acuerdo con sus prácticas de privacidad y seguridad. Qnity no tiene acceso a los datos de salud individuales de la plantilla, y tu participación es totalmente voluntaria.

Preguntas más frecuentes

¿Cómo me inscribo o inicio sesión en Personify Health?

Puedes inscribirte en Personify Health y unirte al desafío si eres personal regular a tiempo completo. Para registrarte o iniciar sesión, sigue los pasos que se indican a continuación:

- Visita el [sitio web de Personify Health de Qnity](#)
- Si ya te has inscrito, haz clic en “**¿Ya eres miembro? Iniciar sesión**”.
 - Inicia sesión con la dirección de correo electrónico que elegiste cuando te registraste por primera vez (puede ser tu dirección de correo electrónico de DuPont si te registraste antes de la fecha de entrada en vigor de Qnity).
- Para registrarte por primera vez, sigue las instrucciones a continuación:
 - Selecciona tu grupo de inscripción: personal de EE. UU. o internacional.
 - Introduce toda la información requerida, incluida la contraseña **wellnessbenefits**.
 - Crea el nombre de usuario y la contraseña.
- **¡Enhorabuena!** Ya te has unido al **Programa de Bienestar Qnity™**.

¿Cómo conecto un dispositivo?

Personify Health se sincroniza con una amplia variedad de dispositivos y aplicaciones. Después de iniciar sesión, haz clic en “Más” en la parte superior y luego en “Dispositivos y aplicaciones”. Selecciona tu dispositivo o aplicación de la lista y sigue los pasos para sincronizarlo con Personify.

¿Personify Health tiene una aplicación?

¡Sí! Descarga la aplicación Personify Health de tu tienda de aplicaciones e inicia sesión con las mismas credenciales que utilizarías en el sitio web. La aplicación permite acceder fácilmente a todos los servicios de Personify Health, incluido el Desafío de Bienestar Global.

Si utilizas un smartphone que no funciona con iOS o Android, consulta el Centro de Soporte de Personify Health – Dispositivos y Apps para obtener ayuda e información adicional.

¿Cómo puedo unirme al Desafío de Bienestar Global y crear o encontrar un equipo?

Celebraciones por todo el mundo. El desafío estará disponible en tus Tarjetas Diarias. Puedes hacer clic en tus Tarjetas Diarias y unirte al desafío directamente desde la tarjeta del desafío. También puedes ir a Social > Desafíos y unirte al desafío desde allí.

A continuación, se te pedirá que elijas entre **Equipos sugeridos** y **Crear un equipo**.

Si eliges **Equipos sugeridos**, se te pedirá que veas todos los equipos que son públicos y a los que puedes unirte (nota: hay un máximo de 5 integrantes por equipo; si un equipo ya está completo, no será posible unirse a él).

También puedes **Crear un equipo**. Esta opción te permite invitar a otras personas a unirse a tu equipo o hacerlo público para que cualquiera pueda elegir unirse. Se aplicará el máximo de 5 integrantes por equipo.

¿Puedo cambiar de equipo para el desafío?

Podrás cambiar de equipo hasta la fecha de inicio del 4 de mayo. Una vez que el desafío comience oficialmente, quedarás vinculado/a al equipo que hayas elegido durante toda la duración del desafío.

¿Cómo puedo consultar las normas del desafío?

Dentro del desafío, haz clic en “Ver desafío”, luego en “Recursos” y después en “Detalles del desafío”.

¿Cuentan para el desafío otras actividades que no sean caminar o correr?

Personify Health tiene una amplia variedad de actividades entre las que puedes elegir que se pueden convertir en pasos y que contarán para el desafío. Tendrás que introducir manualmente cualquier actividad; para ello, ve a la página del reto, haz clic en “Seguimiento de la actividad” y, a continuación, en “Añadir actividad” para seleccionarla de la lista e introducir el tiempo que hayas dedicado a la actividad, que luego se convertirá en pasos y se contabilizará para el desafío.

Puedes volver atrás y añadir actividades de hasta 14 días de antigüedad, siempre que se introduzcan antes de la fecha límite de carga del 1 de junio.

No tengo un rastreador, ¿puedo introducir los pasos manualmente?

Los pasos pueden añadirse manualmente visitando la página del desafío, haciendo clic en “Seguimiento de la actividad” y luego en “Editar”, en “Mis pasos”.

Puedes volver atrás y añadir pasos hasta 14 días en el pasado, siempre que se introduzcan antes de la fecha límite de carga del 1 de junio.

¿Hay un límite en el número de pasos que pueden contar para el desafío cada día?

por persona. Cualquier combinación de pasos + pasos de las actividades introducidas cuenta para el máximo diario.

¿Cómo puedo ver las estadísticas del desafío?

Haz clic en “Clasificación” una vez que estés en la página del reto para ver las estadísticas del equipo en tiempo real.

¿Hay premios para el desafío?

¡Claro que sí! Los miembros de los 5 mejores equipos recibirán cada uno premios de artículos promocionales de Qnity. Además, sortearemos 25 artículos promocionales de Qnity adicionales; todas las personas que se unan al desafío pueden participar en el sorteo.

¿Aún tienes más preguntas? Personify Health tiene una sección completa de **preguntas frecuentes** en la sección de soporte de su sitio web y aplicación. Haz clic en “**Soporte**” y luego en “**Visita nuestra página de asistencia de preguntas frecuentes**” en el sitio web o la aplicación para obtener más información. También puedes chatear con un agente de Personify Health.