

Qnity 全球健康挑战 - 环球庆典

活动时间：5月4日至29日

本次健康挑战赛由 *Personify Health* 承办。*Personify Health* 根据其隐私和安全实践收集、

存储和处理个人健康信息和活动数据。Qnity 无法获取员工的个人健康数据，并且是否参与完全由员工自行决定。

常见问题

如何注册或登录 Personify Health?

如果您是正式全职员工，则符合注册 Personify Health 并参加挑战的资格。如果要注册或登录，请按照以下步骤操作：

- 访问 [Qnity 的 Personify Health 网站](#)
- 如果您已经注册，请点击“已有帐户？登录”
 - 您将使用首次注册时选择的电子邮件地址登录（如果您在 Qnity 独立运营生效日前注册，则可能使用您的杜邦公司电子邮件地址）
- 如果是首次注册，请按照以下说明操作：
 - 选择您的注册群体是美国员工还是国际员工
 - 输入所有必填信息，包括通行码 **wellnessbenefits**
 - 设置用户名和密码
- **恭喜！您现已加入 Qnity™ 健康计划**

如何连接设备？

Personify Health 支持与多种设备和应用程序进行数据同步。登录后，点击顶部的“更多”，然后点击“设备和应用程序”。从列表中选择您的设备或应用程序，并按照步骤将其同步到 Personify。

Personify Health 是否有应用程序？

是的！从应用程序商店下载 Personify Health 应用程序，并使用与您登录网站时所用的同一凭据进行登录。您可以借助该应用程序轻松访问 Personify Health 的所有服务，包括“全球健康挑战”。

如果您使用的智能手机并非运行 iOS 或 Android 系统，请查看 [Personify Health 支持中心](#) 的“设备和应用程序”部分，获取更多支持和信息。

如何参加“全球健康挑战”并创建或寻找团队？

参加“全球健康挑战 - 全球庆典”有两种方式。该挑战将在您的“每日卡片”中显示。您可以点击您的“每日卡片”，然后直接从挑战卡片加入该挑战。或者，您也可以导航到“社交” > “挑战”，然后从那里加入挑战。

接下来，系统会提示您在 [推荐加入的团队](#) 和 [创建团队](#) 之间进行选择。

如果您选择 [推荐加入的团队](#)，系统将提示您查看所有公开且可加入的团队（请注意：每个团队最多 5 名成员；如果某个团队已达到人数上限，则您无法再加入该团队）。

您还可以 [创建团队](#)。通过该选项，您可以邀请他人加入您的团队，也可以将其公开，以便让任何人都能选择加入。每个团队的人数上限为 5 人。

可以更换参加挑战的团队吗？

在开始日期（即 5 月 4 日）之前，您可以更换自己的团队。挑战正式开始后，您在挑战期间将只能留在所选团队。

如何查看挑战规则？

在挑战页面，依次点击“查看挑战” > “资源” > “挑战详情”

除了走路或跑步，其他活动也会计入挑战成绩吗？

Personify Health 提供多种活动供您选择，这些活动可以转换为步数，并计入挑战成绩。您需要手动输入活动信息，具体操作是：访问挑战页面，依次点击“跟踪活动”和“添加活动”，然后从列表中进行选择，并输入您在相关活动上花费的时间，系统随后会将其转换为步数，并计入挑战成绩。

您最多可以回溯并添加过去 14 天内的活动。请务必在 6 月 1 日上传截止日期前输入活动信息。

如果没有跟踪器，可以手动输入步数吗？

访问挑战页面，点击“跟踪活动”，然后点击“我的步数”下的“编辑”，即可手动添加步数。

您最多可以回溯并添加过去 14 天内的步数。请务必在 6 月 1 日上传截止日期前输入步数信息。

该挑战每天可计入的步数是否有限制？

为了确保挑战的公平性，我们设置了每人每天 20,000 步的上限。此每日步数上限将包含步数与输入活动换算的步数的任何组合。

如何查看挑战的统计数据？

进入挑战页面后，点击“排行榜”即可查看实时的团队统计数据。

这次挑战是否设有奖项？

当然有！对于排名前 5 的团队，每位成员都将获得 Qnity 品牌宣传礼品。此外，我们还将通过抽奖的方式，额外赠送 25 个 Qnity 品牌宣传礼品。所有参加挑战的人员均符合抽奖资格。

是否还有其他问题？Personify Health 网站和应用程序的支持板块提供完整的 **FAQ** 部分。点击“支持”，然后点击网站或应用程序中的“访问我们的 **FAQ** 支持页面”，了解更多信息。您也可以在线咨询 Personify Health 客服人员。