

Qnity Global Wellness Challenge – Celebrations Around the World

기간: 5월 4일~29일

이 웰니스 챌린지는 *Personify Health*에서 운영합니다. *Personify Health*에서 개인 건강 정보 및 활동 데이터를 자사 개인정보 보호 및 보안 관행에 따라 수집, 저장, 처리합니다. Qnity는 직원의 개인 건강 데이터에 대한 액세스 권한을 부여받지 않으며, 직원의 참여는 전적으로 자발적인 선택에 따라 이루어집니다.

자주 묻는 질문

Personify Health에 등록하거나 로그인하려면 어떻게 해야 하나요?

정규직, 풀타임 직원이라면 Personify Health에 등록해 챌린지에 참여하실 수 있습니다. 등록하거나 로그인하려면 아래의 단계를 따르세요.

- [Qnity Personify Health 웹사이트 방문](#)
- 이미 등록한 경우, “**Already a member? Sign In**”(이미 회원이신가요? 로그인) 클릭
 - 처음 등록할 때 선택한 이메일 주소로 로그인(Qnity 발효일 이전에 등록한 경우, 듀폰 이메일 주소일 수 있음)
- 처음 등록하는 경우, 아래 지침을 따르세요.
 - 등록 그룹 선택(미국 직원 또는 해외 직원)
 - 필수 정보 모두 입력(암호 **wellnessbenefits** 포함)
 - 사용자 이름과 비밀번호 만들기
- 축하합니다! 이제 **Qnity™** 웰니스 프로그램에 가입되었습니다.

디바이스를 연결하려면 어떻게 해야 하나요?

Personify Health는 다양한 디바이스 및 애플리케이션과 동기화됩니다. 로그인하고 나서 상단의 "More"(더 보기)를 클릭하고 "Devices & Apps"(디바이스 및 앱)"를 클릭합니다.

목록에서 디바이스 또는 앱을 선택한 다음 표시되는 단계에 따라 Personify와 동기화하세요.

Personify Health에 앱이 있나요?

예! 앱스토어에서 Personify Health 앱을 다운로드하고, 웹사이트에서 사용하는 것과 같은 자격 증명으로 로그인하세요. 앱을 이용하면 Global Wellness Challenge를 비롯한 Personify Health 서비스 전체에 간편하게 액세스할 수 있습니다.

iOS 또는 Android 기반이 아닌 스마트폰을 사용하는 경우, Personify Health 지원 센터 - 디바이스 및 앱에서 자세한 지원 및 정보를 참조하세요.

Global Wellness Challenge에 참여하고 팀을 만들거나 찾으려면 어떻게 해야 하나요?

Global Wellness Challenge, Celebrations Around the World에 참여하는 방법은 두 가지입니다. 이 챌린지는 Daily Cards에서 이용할 수 있습니다. Daily Card를 클릭한 다음 챌린지 카드에서 직접 챌린지에 참여하면 됩니다. 또는 Social(소셜) > Challenges(챌린지)로 이동해 챌린지에 참여하실 수도 있습니다.

챌린지에 참여하면 **Suggested Teams(추천 팀)**와 **Create a Team(팀 만들기)** 중에 선택하라는 메시지가 표시됩니다.

Suggested Teams(추천 팀)를 선택하는 경우, 공개로 설정되어 있고 가입할 수 있는 모든 팀이 표시됩니다(참고: 한 팀당 팀원은 최대 5명이며, 이미 최대 정원에 도달한 팀인 경우 가입할 수 없음).

Create a Team(팀 만들기)을 선택할 수도 있습니다. 이 옵션을 이용하면 다른 사람에게 우리 팀에 가입하도록 초대할 수도 있고, 팀을 공개로 설정해 누구나 가입할 수 있게 할 수도 있습니다. 최대 팀원 수 5명 한도가 적용됩니다.

챌린지에 참여할 팀을 바꿀 수 있나요?

시작 날짜인 5월 4일 전까지 팀을 바꿀 수 있습니다. 챌린지가 정식으로 시작되고 나면 챌린지 기간 동안 선택한 팀으로 고정됩니다.

챌린지 규칙을 보려면 어떻게 해야 하나요?

챌린지 내에서 "View Challenge"(챌린지 보기), "Resources"(리소스), "Challenge Details"(챌린지 세부 정보)를 차례로 클릭하세요.

걷거나 달리기가 아닌 다른 활동도 챌린지로 인정되나요?

Personify Health에는 다양한 활동이 있어서 활동을 선택하면 걸음 수로 변환되어 챌린지에 반영됩니다. 모든 활동은 사용자가 수동으로 입력해야 합니다. 그러려면 챌린지 페이지로 이동해 "Track Activity"(활동 추적)와 "Add Activity"(활동 추가)를 차례로 클릭하여 표시되는 목록에서 활동을 선택하고, 해당 활동에 할애한 시간을 입력하세요. 그러면 입력한 시간이 걸음 수로 변환되고 챌린지에 반영됩니다.

최대 14일 이전의 활동을 소급해서 추가할 수 있습니다. 단, 업로드 기한인 6월 1일까지 입력을 마쳐야 합니다.

저는 추적 도구가 없는데, 걸음 수를 수동으로 입력할 수 있나요?

걸음 수를 수동으로 추가하려면 챌린지 페이지로 이동해 "Track Activity"(활동 추적)를 클릭하고 "My Steps"(내 걸음 수) 아래에 있는 "Edit"(편집)를 클릭하세요.

최대 14일 이전의 걸음 수를 소급해서 추가할 수 있습니다. 단, 업로드 기한인 6월 1일까지 입력을 마쳐야 합니다.

챌린지에 반영할 수 있는 걸음 수에 일일 한도가 있나요?

공정한 챌린지가 되도록, 1인당 하루 걸음 수 한도를 20,000보로 설정했습니다. 실제 걸음 수와 입력한 활동에서 환산된 걸음 수가 합산되어 일일 최대 한도에 반영됩니다.

챌린지 통계를 확인하려면 어떻게 해야 하나요?

챌린지 페이지에서 "Leaderboard"(순위표)를 클릭하면 실시간 팀 통계가 표시됩니다.

이 챌린지에 경품이 있나요?

있습니다! 상위 5개 팀의 각 팀원에게 Qnity 브랜드 굿즈를 경품으로 증정합니다. 이 외에 Qnity 브랜드 굿즈 25점을 추가로 추첨하여 증정할 예정입니다. 챌린지 참가자는 누구나 추첨 대상입니다.

더 궁금한 점이 있으신가요? Personify Health 웹사이트 및 앱의 지원 섹션에서 자세한 **FAQ**를 확인하세요. 자세한 내용은 웹사이트 또는 앱에서 "**Support(지원)**"와 "**Visit our FAQ Support page(FAQ 지원 페이지 방문)**"를 차례로 클릭하여 확인하시기 바랍니다. 또한 Personify Health 상담원과 채팅할 수도 있습니다.