

Qnity グローバル ウェルネス チャレンジ: Celebrations Around the World

開催期間: 5月4日 ~ 29日

このウェルネス チャレンジは Personify Health によって運営されています。個人の健康情報およびアクティビティデータは、Personify Health のプライバシー プラクティスおよびセキュリティプラクティスに従って、同社により収集、保存、処理されます。Qnity が社員個人の健康データにアクセスすることはありません。また、参加は完全に本人の任意です。

よくある質問

Personify Health への登録またはログイン方法を教えてください。

正社員(フルタイム)であれば、Personify Health に登録してチャレンジに参加する資格があります。登録またはログインするには、以下の手順に従ってください。

- [Qnity の Personify Health ウェブサイト](#)にアクセスします。
- すでに登録済みの場合は、[すでにメンバーですか? サインイン]をクリックします。
 - 初回登録時に選択したメールアドレスを使用してサインインします(Qnity の発効日より前に登録した場合は、デュポンのメールアドレスかもしれません)。
- 初めて登録する場合は、以下の手順に従ってください。
 - 登録グループ(米国社員または海外社員)を選択します。
 - パスフレーズ **wellnessbenefits** を含むすべての必須情報を入力します。
 - ユーザー名とパスワードを作成します。
- おめでとうございます! Qnity™ ウェルネスプログラムへの参加登録が完了しました。

デバイスを接続するにはどうすればよいですか?

Personify Health は、多種多様なデバイスやアプリケーションと同期します。ログイン後、上部にある [More] をクリックし、次に [Devices & Apps] を選択します。リストからお使いのデバイスまたはアプリを選択し、手順に従って Personify と同期させてください。

Personify Health にアプリはありますか?

はい、あります! アプリストアから Personify Health アプリをダウンロードし、ウェブサイトと同じ認証情報を使用してログインしてください。このアプリを使えば、Global Wellness Challenge を含む Personify Health のサービス一式に簡単にアクセスできます。

iOS または Android 以外のスマートフォンをご利用の場合は、詳細なサポート情報を得るために Personify Health サポートセンターの [Devices & Apps] をご確認ください。

グローバル ウェルネス チャレンジに参加したり、チームを作成または検索したりするにはどうすればよいですか？

参加するには、2つの方法があります。このチャレンジはお持ちのデイリーカードからアクセスできるようになる予定です。デイリーカードをクリックして、チャレンジカードから直接チャレンジに参加できます。または、[Social] > [Challenges] に移動し、そこからチャレンジに参加することもできます。

その後、**[Suggested Teams]** または **[Create a Team]** のいずれかを選択するよう求められます。

[Suggested Teams] を選択すると、一般公開され参加可能なすべてのチームが表示されます(注: 1チームあたりのメンバー上限は5名です。すでに上限に達しているチームには参加できません)。

[Create a Team] を選択することもできます。このオプションを選択すると、他の人をチームに招待したり、チームを公開して誰でも参加できるようにしたりできます。チームメンバーは最大5名までとなります。

チャレンジのチームを変更することはできますか？

チームの変更は、開始日の5月4日まで可能です。チャレンジが正式に開始されると、期間中は選択したチームに固定され、変更はできません。

チャレンジのルールはどこで確認できますか？

チャレンジ内で [View Challenge] をクリックし、次に [Resources]、[Challenge Details] の順にクリックしてください。

ウォーキングやランニング以外のアクティビティもチャレンジの対象になりますか？

Personify Health では、歩数に換算してチャレンジにカウントできる、多種多様なアクティビティから選択できます。アクティビティは手動で入力する必要があります。チャレンジのページにアクセスし、[Track Activity] をクリックしてから [Add Activity] をクリックしてリストから選択し、そのアクティビティに費やした時間を入力してください。入力した時間は歩数に換算され、チャレンジにカウントされます。

6月1日のアップロード期限までに入力すれば、14日前までさかのぼってアクティビティを追加することができます。

トラッカーを持っていないのですが、手動で歩数を入力できますか？

歩数は、チャレンジページにアクセスし、[Track Activity] をクリックしてから、[My Steps] の下にある [Edit] をクリックして手動で追加できます。

6月1日のアップロード期限までに入力すれば、14日前までさかのぼって歩数を追加することができます。

チャレンジで1日にカウントできる歩数に制限はありますか？

チャレンジの公平性を保つため、1人あたり1日20,000歩の上限を設けています。歩数と、入力したアクティビティから換算された歩数の合計が、すべて1日の上限にカウントされます。

チャレンジの統計データはどこで確認できますか？

チャレンジページ内の [Leaderboard] をクリックすると、リアルタイムのチーム統計が表示されます。

チャレンジに賞品はありますか？

もちろんです！上位5チームのメンバー全員に、Qnityのオリジナルグッズが贈られます。さらに、抽選で25名様にQnityのオリジナルグッズをプレゼントします。チャレンジに参加された方全員に抽選の資格があります。

他にもご不明な点はありますか？ Personify Health のウェブサイトおよびアプリのサポートセクションには、**FAQ(よくある質問)セクション**が用意されています。詳細については、ウェブサイトまたはアプリ内の **[Support]** をクリックし、次に **[Visit our FAQ Support page]** をクリックしてください。Personify Health のエージェントとチャットすることも可能です。