

Qnity Global Wellness Challenge – Celebrations Around the World

Probíhá od 4. do 29. května

Tuto wellness výzvu spravuje platforma Personify Health. Platforma Personify Health shromažďuje, uchovává a zpracovává osobní zdravotní údaje a údaje o aktivitě v souladu se svými zásadami ochrany osobních údajů a zabezpečení. Společnost Qnity nemá přístup k osobním zdravotním údajům zaměstnanců a vaše účast je zcela dobrovolná.

Časté dotazy

Jak se mohu zaregistrovat nebo přihlásit do platformy Personify Health?

Do platformy Personify Health se můžete zaregistrovat a zapojit se do výzvy, pokud jste řádným zaměstnancem na plný úvazek. Chcete-li se zaregistrovat nebo přihlásit, postupujte podle následujících kroků:

- Navštivte [webové stránky Personify Health společnosti Qnity](#)
- Pokud jste již zaregistrováni, klikněte na „**Already a member? Sign In**” (Jste již členem? Přihlaste se)
 - K přihlášení použijete e-mailovou adresu, kterou jste si zvolili při první registraci (pokud jste se registrovali před datem účinnosti společnosti Qnity, může se jednat o vaši e-mailovou adresu DuPont)
- Chcete-li se zaregistrovat poprvé, postupujte podle níže uvedených pokynů:
 - Vyberte svou skupinu pro registraci – buď zaměstnanci v USA, nebo mezinárodní zaměstnanci
 - Zadejte všechny požadované informace včetně přístupové fráze **wellnessbenefits**
 - Vytvořte si uživatelské jméno a heslo.
- **Gratulujeme!** Nyní jste se připojili k **wellness programu společnosti Qnity™**

Jak mohu připojit zařízení?

Platforma Personify Health se synchronizuje s celou řadou zařízení a aplikací. Po přihlášení klikněte v horní části na „More“ (Více) a poté na „Devices & Apps“ (Zařízení a aplikace).

Vyberte ze seznamu své zařízení nebo aplikaci a postupujte podle pokynů pro synchronizaci s platformou Personify.

Má platforma Personify Health aplikaci?

Ano! Stáhněte si aplikaci Personify Health z obchodu s aplikacemi a přihlaste se pomocí stejných údajů, které používáte na webových stránkách. Aplikace umožňuje snadný přístup k celé škále služeb platformy Personify Health, včetně výzvy Global Wellness Challenge.

Pokud používáte chytrý telefon, který nevyužívá systém iOS nebo Android, vyhledejte další podporu a informace v centru podpory Personify Health Support Center v části Devices & Apps (Zařízení a aplikace).

Jak se mohu zapojit do výzvy Global Wellness Challenge a vytvořit nebo najít tým?

můžete zapojit dvěma způsoby. Výzva bude k dispozici na denních kartách Daily Cards. Můžete kliknout na své denní karty a připojit se k výzvě přímo z karty výzvy. Případně se můžete k výzvě připojit v části Social (Společenské události) > Challenges (Výzvy).

Poté budete vyzváni, abyste si vybrali buď možnost **Suggested Teams** (Navrhované týmy), nebo **Create a Team** (Vytvořit tým).

Pokud zvolíte možnost **Suggested Teams** (Navrhované týmy), zobrazí se vám všechny týmy, které jsou veřejné a ke kterým se lze připojit (poznámka: v každém týmu může být maximálně 5 členů; pokud je již kapacita týmu naplněna, nebude možné se k němu připojit).

Můžete také zvolit možnost **Create a Team** (Vytvořit tým). Tato možnost vám umožní pozvat do svého týmu ostatní nebo jej nastavit jako veřejný, aby se k němu mohl připojit kdokoli. Platí limit maximálně 5 členů v jednom týmu.

Mohu v rámci výzvy tým změnit?

Svůj tým budete moci změnit až do data zahájení 4. května. Jakmile výzva oficiálně začne, nebudete moci tým změnit.

Jak si mohu zobrazit pravidla výzvy?

V rámci výzvy klikněte na „View Challenge“ (Zobrazit výzvu), poté na „Resources“ (Zdroje) a následně na „Challenge Details“ (Informace o výzvě).

Započítávají se do výzvy i jiné aktivity než chůze nebo běh?

Platforma Personify Health nabízí širokou škálu aktivit, které si můžete vybrat a které lze převést na kroky a započítat do výzvy. Aktivity musíte zadávat ručně. Můžete tak učinit na stránce výzvy kliknutím na „Track Activity“ (Sledovat aktivitu) a poté na „Add Activity“ (Přidat aktivitu). Zde vyberete aktivitu ze seznamu a zadáte čas, který jste jí strávili. Ten se následně převede na kroky a započítá do výzvy.

Aktivity můžete přidávat až 14 dní zpětně, pokud je zadáte do termínu pro nahrání, tedy 1. června.

Nemám sledovací zařízení. Mohu kroky zadávat ručně?

Kroky lze přidat ručně na stránce výzvy kliknutím na „Track Activity“ (Sledovat aktivitu) a poté na „Edit“ (Upravit) v části „My Steps“ (Moje kroky).

Můžete přidat kroky až 14 dní zpětně, pokud je zadáte do termínu pro nahrání, tedy 1. června.

Existuje limit počtu kroků, které lze každý den do výzvy započítat?

Aby byla výzva spravedlivá, stanovili jsme denní limit 20 000 kroků na osobu. Do denního maxima se započítává jakákoli kombinace kroků + kroků z ručně zadaných aktivit.

Jak si mohu zobrazit statistiky výzvy?

Jakmile budete na stránce výzvy, klikněte na „Leaderboard“ (Žebříček), kde uvidíte týmové statistiky v reálném čase.

Jsou v této výzvě nějaké ceny?

Rozhodně ano! Každý člen pěti nejlepších týmů obdrží jako cenu reklamní předměty Qnity. Kromě toho budeme losovat o 25 dalších reklamních předmětů společnosti Qnity – do slosování bude zařazen každý, kdo se do výzvy zapojí.

Máte ještě další otázky? Platforma Personify Health má na svých webových stránkách a v aplikaci k dispozici ucelenou **sekcí častých dotazů** v části podpory. Klikněte na webu nebo v aplikaci na „**Support**“ (Podpora) a poté na „**Visit our FAQ Support page**“ (Navštivte naši stránku podpory se sekcí častých dotazů), kde se dozvíte více. Můžete také chatovat s pracovníkem podpory platformy Personify Health.